



---

## **Máster Oficial Universitario en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Alcalá de Henares, dirigido por el Centro de Psicología Bertrand Russell y el Centro Universitario Cardenal Cisneros**

---

El Centro Universitario Cardenal Cisneros, adscrito a la Universidad de Alcalá, y el Centro de Psicología Bertrand Russell ofrecen el **Máster Oficial en Psicología General Sanitaria** con el objetivo de ofrecer una formación de calidad en la que teoría y práctica se vinculen desde el primer momento.

El objetivo general del Máster en Psicología General Sanitaria es la habilitación para el ejercicio de la profesión titulada y regulada de Psicólogo General Sanitario, tal y como queda recogido en las diferentes normativas, principalmente la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública en su Disposición Adicional séptima en la que se regula finalmente la psicología en el ámbito sanitario y la Orden ECD/1070/2013, de 12 de junio, que establece los requisitos del Máster de Psicología General Sanitaria

Con este título se persigue que los estudiantes adquieran los conocimientos, actitudes, habilidades y competencias necesarias para la realización de investigaciones, evaluaciones e intervenciones psicológicas sobre aquellos aspectos del comportamiento y la actividad de las personas que influyen en la promoción y mejora de su estado general de salud.

**El Centro Universitario Cardenal Cisneros, adscrito a la UAH**, persigue la formación integral de profesionales que sean capaces de responder de forma ética y comprometida a las necesidades de la sociedad, a partir de un pensamiento crítico y una actitud cooperativa. Desde hace más de 40 años ofrece titulaciones universitarias centradas en la educación y el desarrollo de las personas.

**El Centro de Psicología Bertrand Russell** lleva más de 38 años dedicado a la terapia psicológica, la investigación y la formación de postgrado en psicología clínica. Durante este tiempo ha atendido a más de 10.000 pacientes, desarrollado numerosas investigaciones y formado a más de 3000 licenciados y/o doctores en Psicología a través de sus programas, entre lo que destacan el Máster en Terapia Cognitivo-Conductual y el Máster en Trastornos en la Conducta Alimentaria. El Centro ha colaborado además con diferentes universidades públicas y privadas para la realización de las asignaturas de Prácticas tanto de títulos de grado como de postgrado.

### **OBJETIVOS**

Este Máster tiene como objetivo principal la formación teórico-práctica de psicólogos dentro de la orientación cognitivo-conductual. El proceso formativo se centra especialmente en la realidad clínica y sanitaria, haciendo especial hincapié en las habilidades terapéuticas y de promoción de la salud.

**Duración del título:**

90 ECTS.

El Máster se desarrolla en un año y medio, de septiembre a julio en el primer año (60 ECTS) y de septiembre a febrero en el segundo curso (30 ECTS).

**Grupos:**

El Máster del Centro Universitario Cardenal Cisneros-Bertrand Russell ofrece 60 plazas, distribuidas en dos grupos de 30 estudiantes máximo, lo que permite un aprendizaje personalizado con metodologías activas y participativas centradas en el estudiante.

**Horario**

Grupo de mañana: de lunes a viernes de 9,30 a 14,30h.

- Primer Cuatrimestre (Sep18-Feb19).
  - De Sep-Dici: Clases miércoles, jueves y viernes.
  - En Enero: Martes, miércoles, jueves y viernes.
- Segundo Cuatrimestre (Feb19-Junio19).
  - Las clases serán de lunes a viernes, alternando clases de días de Teoría con días de Prácticas.
- Tercer Cuatrimestre (Sep19-Feb20)
  - Serán tres mañanas aún por determinar.

Grupo de tarde: de lunes a viernes de 15.30 a 20.30 horas.

- Primer Cuatrimestre (Sep18-Feb19).
  - Las clases serán lunes, martes y miércoles
- Segundo Cuatrimestre (Feb19-Junio19).
  - Las clases serán de lunes a viernes, alternando clases de días de Teoría con días de Prácticas.
- Tercer Cuatrimestre (Sep19-Feb20)
  - Serán tres tardes aún por determinar.

**Sedes:**

- Centro de Psicología Bertrand Russell: donde se realizarán las clases teórico-prácticas y las actividades prácticas.
- Centro Universitario Cardenal Cisneros: donde se realizarán algunas tutorías, exposiciones de Trabajo Fin de Máster. En el turno de tarde también se realizarán las clases teóricas.



## PLAN DOCENTE

- **Módulo básico:** Los fundamentos científicos y profesionales de la Psicología Sanitaria (6 ECTS): Destrezas académicas asociadas a la investigación, elaboración de informes psicológicos, fundamentación científica de las intervenciones psicológicas, diseños de programas de prevención, marco legislativo, etc.
- **Módulo específico:** Evaluación, diagnóstico, intervención y habilidades básicas en Psicología Sanitaria (39 créditos):  
Habilidades del terapeuta. Evaluación e intervención en adultos y tercera edad: Depresión, Trastornos de Ansiedad, de Alimentación, Trastorno de Ansiedad por la Salud, Trastornos de Personalidad, Problemas de Pareja y Disfunciones Sexuales, Problemas de Asertividad y Habilidades Sociales, Conducta Agresiva, Esquizofrenia, Problemas de Insomnio, Adicciones, Ludopatías e Intervención en adicción a las nuevas tecnologías.  
Evaluación e intervención en niños: depresión, ansiedad, fobia escolar, ansiedad por separación, TDAH, enuresis-encopresis, problemas de conducta, acoso escolar.  
Evaluación e intervención en problemas de salud: cáncer, dolor crónico, fibromialgia, enfermedades crónicas, trastornos cardiovasculares, enfermedades digestivas y problemas neurológicos (demencias, parkinson, etc.)
- **Materias optativas:** 3 créditos a elegir entre tres asignaturas: Intervención en Violencia de Género, Intervención en Crisis, Emergencias y Catástrofes o Terapia asistida con animales.
- **Prácticas externas (obligatorias):** 30 créditos (500 horas).
- **Trabajo Fin de Máster:** 12 créditos.



## **Prácticas:**

Formar excelentes profesionales es nuestra prioridad. Por eso, además de la asignatura de Prácticas, nuestro compromiso es que también las asignaturas teóricas tengan una vinculación con la realidad a la que se va a enfrentar el psicólogo sanitario.

**Las prácticas se desarrollarán en el Centro de Psicología Bertrand Russell**, garantizando así la relación entre lo tratado en teoría y lo que se realiza en las prácticas. Contamos además, con centros vinculados que permiten tener visiones complementarias.

## **Las prácticas consistirán en:**

- **Asistencia a sesiones de terapia en el centro y/ o centros asociados con pacientes.**
- **Sesiones clínicas.**
- **Entrenamiento con pacientes difíciles.**
- **Reuniones de coterapeutas.**
- **Práctica de Reestructuración Cognitiva con casos clínicos.**
- **Entrenamiento en el manejo de los problemas del propio alumno.**
- **Conceptualización de casos.**
- **Videos de sesiones clínicas reales con el propio terapeuta.**

## **Profesores:**

- El profesorado está compuesto por profesionales de la Psicología Clínica, con experiencia docente y clínica, profesorado de diferentes universidades y expertos en los diferentes temas.

### **Terapeutas del Centro de Psicología Bertrand Russell:**

Dra. Verania Andrés, Especialista en Psicología Clínica.

D<sup>ª</sup> Susana Bas , Especialista en Psicología Clínica.

Dr. Francisco Bas , Especialista en Psicología Clínica.

D<sup>ª</sup> Cayetana Hurtado de Mendoza. Habilitada como Psicóloga General Sanitaria.

D<sup>ª</sup> Sonia Bernardini. Habilitada como Psicóloga General Sanitaria.

D. Fabián Cardell. Habilitado como Psicólogo General Sanitario.

D<sup>ª</sup> Virginia Calderón. Habilitada como Psicóloga General Sanitaria.

D<sup>ª</sup> Ana Rojas. Habilitada como Psicóloga General Sanitaria.

D<sup>ª</sup> Lucía Martín. Habilitada como Psicóloga General Sanitaria.

### **Colaboradores:**

Dr. Carmelo Vázquez. Especialista en Psicología Clínica. Catedrático de la UCM.

Dr. Francisco Santolaya. Especialista en Psicología Clínica.

Dra. Isabel Comeche. Especialista en Psicología Clínica. Profesora de la UNED.

Dra. M<sup>ª</sup> Dolores Martín. Especialista en Psicología Clínica. Profesora de la UNED.

Dr. Juan Botella. Catedrático de la UAM.

D<sup>ª</sup>. Ana Álvarez. Especialista en Intervención en Psicooncología.

Dr. Sergio Rebolledo. Especialista en Psicología Clínica y Licenciado en Medicina.

Dra. Sonsoles Guío. Especialista en Psicología Clínica, experta en adicciones.

Dra. M<sup>ª</sup> Dolores Avia. Especialista en Psicología Clínica. Catedrática de la UCM.

Dra. M<sup>ª</sup> Carmen Bragado. Especialista en Psicología Clínica. Profesora de la UCM.

Dra. Concepción Fernández Rodríguez. Especialista en Psicología Clínica. Catedrática de la Universidad de Oviedo.

Dr. José M<sup>ª</sup> Uncal. Licenciado en Medicina, Especialista en Psiquiatría.

Dr. Vicente Caballo. Especialista en Psicología Clínica. Catedrático de la Universidad de Granada.

Dr. Ramón Llaveró. Especialista en Psicología Clínica. Coordinador del CAID de Coslada.



## Centro de Psicología Bertrand Russell

Dra. Trinidad Bernal Samper. Especialista en Psicología Clínica. Directora de APSIDE.  
Dra. Ana Sofía Urraca. Especialista en Neuropsicología. Profesora del CUCC.  
Dr. Enrique Parada. Especialista en Crisis y Emergencias. Resilia Psicología Aplicada.

### **Dirección. El Máster está dirigido por:**

- Dra. Ana Sofía Urraca. Centro Universitario Cardenal Cisneros.
- Dra. Verania Andrés. Especialista en Psicología Clínica. Centro de Psicología Bertrand Russell
- D<sup>a</sup> Susana Bas. Especialista en Psicología Clínica. Centro de Psicología Bertrand Russell

### **Titulación:**

La Universidad de Alcalá expedirá un título de Psicólogo General Sanitario que habilita para la práctica profesional.

### **Precio:**

Por crédito: 58,43. Total : 7.958,7 euros.

Forma de pago: dos plazos, la mitad del total del 1 al 5 del mes de comienzo del máster y la otra mitad en Enero del 2018.

### **Contacta con nosotros:**

- A través de correo electrónico: [administracion@centrodepsicologiarussell.com](mailto:administracion@centrodepsicologiarussell.com)  
[info@cardenalcisneros.es](mailto:info@cardenalcisneros.es);
- A través de teléfono 915482495, 915481577 610742905, 918891254.
- En nuestras páginas web: [www.cardenalcisneros.es](http://www.cardenalcisneros.es) y  
[www.centrodepsicologiarussell.com](http://www.centrodepsicologiarussell.com)